



DÉBORA LARISSA TEOS LÓPEZ

Nutricionista



PERFIL PROFESIONAL

Soy una Nutricionista con habilidad de aprender con rapidez, analítica desarrollada y capacidad para realizar investigaciones independientes.

Estoy buscando fortalecer un equipo de trabajo a través de un servicio eficiente y comprometido con el bienestar del equipo y la empresa.

METAS

Continuar con mi formación personal y profesional, en una institución de excelente calidad.

Contribuir a la empresa con mis conocimientos y experiencias adquiridos durante mis años de formación.

Formar parte de un equipo que mejore y fortalezca la calidad de vida de los beneficiarios.

APTITUDES

Capacidad para seguir instrucciones.

Capacidad para relacionarme con personas de ambos sexos y de cualquier edad.

Excelente dicción, facilidad para transmitir mensajes verbales.

Iniciativa en momentos cruciales.

CONTACTO

Teléfono: 4711-1992

Correo: lariteos@gmail.com

EXPERIENCIA PROFESIONAL

PRÁCTICA CLÍNICA en Instituto Guatemalteco de Seguridad social -IGSS-
Julio- Agosto 2017, Enero- Febrero 2018

Evaluación y atención a pacientes adultos hospitalizados para brindar soporte nutricional oral y enteral según el caso, seguimiento y monitoreo de pacientes hospitalizados y de consulta externa junto con un equipo multidisciplinario. Revisión de procedimientos realizados en servicios de alimentación y apoyo en coordinación de menús para pacientes y personal médico.

PRÁCTICA CLÍNICA en Clínica de Enfermedades Infecciosas del Hospital Roosevelt -CEIHR-
Septiembre – Octubre 2017, Mayo- Agosto 2018

Evaluación y atención a pacientes del Hospital Roosevelt con enfermedades infecciosas e inmunocompromiso, en área de pediatría y adultos, atención de consulta externa en pediatría con niños expuestos, serorevertor, con hepatitis B o C y VIH positivos.

PRÁCTICA CLÍNICA en Hospital Roosevelt -HR-
Marzo – Abril 2018, Septiembre – Octubre 2018

Evaluación de pacientes hospitalizados para brindar soporte nutricional oral, enteral o parenteral según el caso, seguimiento y monitoreo de los mismos y atención de consulta externa junto con equipo multidisciplinario en áreas de pediatría y adultos.

Práctica Profesional Supervisada -PPS- en Hospital General San Juan de Dios de Guatemala -HGSJDD-
Enero – Junio 2019

Evaluación de pacientes hospitalizados y de consulta externa para brindar soporte nutricional oral, enteral o parenteral, además de recomendaciones y extensión de dieta personalizada según el caso, seguimiento y monitoreo semanal del tratamiento nutricional además de medidas antropométricas, laboratorios bioquímicos, examen clínico y dietético si fuera posible; en el área de pediatría, neonatología, atención a adultos e intensivos.

DÉBORA LARISSA TEOS LÓPEZ

Nutricionista



FORMACIÓN ADICIONAL

Nivel avanzado de idioma inglés.
TOEFL, 2015.

Manejo del paquete OFFICE.

Curso en línea derecho a la alimentación
de FAO.

2017

Certificación en Lactancia Materna.
2018

Participación en el proyecto junto con
Children International en "Diagnóstico e
Intervenciones Nutricionales en San
Lorenzo El Cubo, Sacatepéquez.
2018

VOLUNTARIADO Y LIDERAZGO

Voluntariado en Orfanato "Valle de los
Ángeles", ayuda en administración y
organización de archivos de becas a niños,
información de actividades y excursiones
de los niños, y ayuda en área de cocina
para preparar y distribuir los alimentos de
desayuno y almuerzo a niños del orfanato,
además de convivencia con ellos.

PRÁCTICA PROFESIONAL ASISTIDA -PPA- en Cáritas Arquidiocesana

Julio 2019 – Octubre 2019

Integrante del equipo de trabajo del Programa Materno Infantil (PEMI) dirigido a madres y niños de 0 a 8 años que padecen desnutrición aguda o crónica y de escasos recursos, teniendo como enfoque educación a madres, control de peso y talla de niños, y abastecimiento de alimentos, con el fin de mejorar la calidad de vida y reforzar la salud preventiva en beneficiarios de comunidades apoyadas por la institución.

PRÁCTICA PROFESIONAL ELECTIVA en Alimentos S.A.

Noviembre 2019 – Diciembre 2019

Integrante del equipo de trabajo del Programa Fortifik2 dirigido a madres y niños de 0 a 3 años para prevenir que padecan desnutrición aguda y crónica, dirigido a colaboradores y sus familias, teniendo como enfoque educación a madres, control de peso y talla de niños, talleres de cocina, talleres lúdicos, y seguimiento por medio de Call Center mensualmente con el fin de mejorar la calidad de vida y mejorar prácticas de alimentación con principal línea de consumo, alimentos producidos por la empresa y provisto a los colaboradores inscritos en el programa.

NUTRICIONISTA EN PUNTO DE VENTA en Lactolac

Enero - Marzo 2020

Nutricionista en puntos de venta de productos Yes y Lactolac, brindando consultas nutricionales en la compra de producto de la marca, toma de peso, altura y presión arterial para diagnóstico de estado nutricional, junto con asesoría para mejorar el mismo por medio de alimentación saludable y actividad física de acuerdo a estado fisiológico de cada persona.

TÉCNICO DE CAMPO en Brigadas Nutricionales con apoyo de APEVIHS y el Programa Mundial de Alimentos

Julio - Octubre 2020

Nutricionista como Técnico de campo encargada de realizar tamizaje nutricional en niños menores de 5 años y detectar casos de desnutrición aguda moderada o severa en comunidades rurales de Retalhuleu, entrega de tratamiento y consejería a niños y padres de niños con desnutrición aguda, referencia de niños desnutridos a APEVIHS y a Centro de Salud de la comunidad en la que se encontró al niño en riesgo, y consejería sobre prácticas adecuadas de alimentación y saneamiento en niños pequeños,

LARISSA TEOS

Nutricionista



EDUCACIÓN ACADÉMICA

Universidad Mariano Gálvez de Guatemala

Licenciatura en Nutrición Clínica | Enero 2015 - Diciembre 2019

- Cierre de pensum
- Tesis de grado: Evaluación de patrón alimentario del desayuno de estudiantes universitarios

Colegio Bilingüe Pirámide

Bachillerato en Ciencias y Letras | Enero 2013 - Noviembre 2014

- Graduada con honores

REFERENCIAS PROFESIONALES

Licda. Leslie Paola Quintana.

Nutricionista Clínica,

Nutricionista a cargo de PEMI en Caritas arquidiocesana

Tel: 5415-3468

Licda. Jennifer Alejandra de León.

Nutricionista Clínica, jefa de área de pediatría de Clínica de enfermedades infecciosas del hospital Roosevelt

Tel: 5239-8965

Licda. Patricia González

Nutricionista Clínica, Nutricionista en Hospital Centro Médico.

Tel: 5419-1155

Licda. Ana Lucrecia Portillo

Nutricionista en Programa Fortifik2, impulsado por Alimentos S.A.

Tel: 4359-2517

REFERENCIAS PERSONALES

Ing. Wilson Humberto Félix.

Tel: 4220-8856

Ing. Jorge Samayoa Cerna.

Tel: 4516-0437

Ing. Andrea Alvarado.

Tel: 4196-8668

Licda. Julissa Toledo.

Tel: 4769-7769

Ing. Pablo Meléndez.

Tel: 5775-5058