



Silvia Sofía Contreras Mazariegos

EDUCACIÓN

2013 a la fecha

9o. Semestre

Ingeniería en Ciencia de los Alimentos
Universidad del Valle de Guatemala

1999-2012

Liceo Secretarial Bilingüe

Bachiller en Ciencias y Letras

PERFIL

Fecha de Nacimiento

13/ octubre /1994

Edad

25 años

Nacionalidad

Guatemalteca

Dirección

San José Pinula Condominio
Vista Verde.

Telefono

+(502)50192791

Email

soficonmaz@gmail.com
con13241@uvg.edu.gt

Idiomas

- Inglés - (avanzado)
- Español - (idioma materno)

HABILIDADES TECNOLÓGICAS

- Word
- Excel
- Power Point

EXPERIENCIA LABORAL

Jun-Oct. 2019

Interinato

Área: Aseguramiento de Calidad.
Empresa: Alimentos, S. A.

Dic. 2018

Pasantía

Área: Aseguramiento de Calidad.
Empresa: Alimentos, S. A.

**Oct. 2017 -
Ene. 2018**

Práctica Profesional

Proyecto: Caracterización de
Harinas.
Área: Aseguramiento de Calidad
Empresa: Alimentos, S. A.

Dic. 2015

Pasantía

Área: Aseguramiento de Calidad.
Empresa: Alimentos, S. A.

ACTIVIDADES UNIVERSITARIAS

**Julio a Nov.
2019**

Auxiliatura

Curso: Taller de Panificación y
Confitería
Universidad del Valle de Guatemala

Mayo 2018

FoodExpo UVG - primer lugar

Curso: Desarrollo de Productos
Funcionales
Proyecto: Macarons con
fitoestrógenos rellenos de té
matcha bajo en grasa

Nov. 2017

FoodExpo UVG - primer lugar

Curso: Bioquímica de Alimentos
Proyecto: Investigación,
construcción y funcionamiento de
una nanocervecería

Mayo 2017

FoodExpo UVG - segundo lugar

Curso: Química de Alimentos
Proyecto: Cup Cakes de red velvet
bajos en grasa

HABILIDADES PERSONALES

- Trabajo en equipo
- Paciente
- Creativa
- Organizada
- Honrada
- Responsable
- Respetuosa
- Honesta
- Cumplimiento de reglas y normas.

INTERESES

- Tae Kwon Do
 - cinta negra
- Flamenco
- Maquillaje
- Cocinar

REFERENCIA LABORAL

Ing. Indra Flores
Gerente Aseguramiento de Calidad
Alimentos, S.A.
Tel. 24271600

REFERENCIAS

Licda. Adilia Blandón
Catedrática
Universidad del Valle de Guatemala
Tel: 23688319
Ext: 430

Ing. Ana Alicia Paz
Catedrática
Universidad del Valle de Guatemala
Tel: 23688319

Silvia Sofía Contreras Mazariegos

CURSOS Y ACTIVIDADES

Dic. 2019

Taller Panadería: Trenzas y Galletas Navideñas

Centro de Capacitación en Tecnología de la Carne –CETEC- centro especializado del INTECAP
Guatemala, Guatemala

Abr. 2018

Seminario: "Procesamiento de Carne de Ave para Productos de Valor Agregado".

USA Poultry & Egg Export Council y USDA
Guatemala, Guatemala

Jun. 2015

Taller de Carnes y Embutidos

Centro de Capacitación en Tecnología de la Carne –CETEC- centro especializado del INTECAP
Guatemala, Guatemala

Dic. 2012

FORO INTERNACIONAL DE EMPRENDEDORES - FIE 2012-

Universidad Francisco Marroquín y Empresarios Juveniles
Retalhuleu, Guatemala

May. - Jul. 2012

Taller "Como ordenar mis finanzas"

Zona Cero - Iglesia Vida Real
Guatemala, Guatemala

Oct. - Dic. 2011

Intercambio Estudiantil - Teurlings Catholic High School

Catholic Student Exchange
Lafayette Louisiana, Estados Unidos

Dic. 2010

Curso para Barista - Modulos I, II, III, IV, V Y VI

Asociación Nacional del Café - Anacafe-
Guatemala, Guatemala