
Amanda Yessenia Ramos Tubac

25 años

0 Calle 15-16, zona 4 de Villa Nueva

Guatemala

DPI 2520 57481 0101

Tel: 4818-0537

Email: aramost1994@gmail.com



ESTUDIOS

- | | |
|-------------|---|
| 2019 | Actualmente estudiante del Curso de Caballero y Dama Bombero
Academia Nacional de Bomberos Municipales Departamentales,
ANABOMD, Guatemala, Guatemala |
| 2018 | Licenciatura en Administración de Sistemas de Emergencia
Universidad Galileo, Guatemala
Primer año aprobado |
| 2016 | Técnico en Emergencias Medicas Academia
TEM Amatitlán, Guatemala |
| 2015 | Técnico en Psicología Industrial
Universidad Mariano Gálvez, Villa Nueva, Guatemala
Primer año aprobado |
| 2012 | Secretaria Bilingüe con Orientación en Computación
Liceo Valle del Sol, Villa Nueva, Guatemala |

Idiomas:

- Inglés: Intermedio
- Español: Nativo

Otros:

- Microsoft Word
- Microsoft Excel
- Microsoft Power Point
- Outlook, Internet
- Diseño de páginas web
- Publicidad

EXPERIENCIA LABORAL

- De 01/02/2019 a 01/08/2019

Aceros Prefabricados, S.A.

Inspector de Seguridad y Salud en el Trabajo:

- ✓ Brindar atención a cada uno de los pacientes en el área de clínica, planta zona 12, según la necesidad, emergencia y/o urgencia.
- ✓ Realizar el cambio y verificación de los equipos de protección personal a cada uno de los colaboradores. (cascos, guantes, tapones auditivos, lentes protectivos, mascarillas desechables, etc.)
- ✓ Realizar inventarios de insumos en la clínica, equipos de protección personal y equipos de protección colectiva de cada una de las sub-áreas del área de Producción.
- ✓ Brindar distintas capacitaciones, como: normas y políticas de seguridad, el uso adecuado de los equipos de protección personal, el uso y orden de las herramientas de trabajo, 5' S.
- ✓ Llevar a cabo la evaluación de 5's junto al departamento de Sistemas de Gestión.
- ✓ Redacción y entrega de distintos documentos comerciales, como: cartas, memorándums, correos electrónicos, avisos, reclamos, solicitudes de equipos de protección, etc.
- ✓ Apoyo a realizar cada una de las capacitaciones para la Brigada Industrial de la empresa.
- ✓ Redacción y entrega de Charlas de cinco minutos a cada sub-área de trabajo, coordinado con cada uno de los Jefes de Área.
- ✓ Realización de simulacros, con el apoyo del departamento de Sistemas de Gestión y la Brigada Industrial.
- ✓ Supervisar que los colaboradores utilicen el equipo de protección personal adecuado a las actividades que realicen, también verificando que el personal no incurra a cometer actos o condiciones inseguras.
- ✓ Recepción y almacenamiento de equipos de protección personal, equipos de protección colectiva, insumos para el área de clínica, calzado industrial.
- ✓ Control e inspección de extintores.
- ✓ Orden, limpieza y sanitización del área de clínica.

• Supervisión de obras:

- ✓ Realizar el cambio y verificación de los equipos de protección personal a cada uno de los colaboradores de las distintas cuadrillas que se encontraban laborando en las distintas obras. (cascos, guantes, tapones auditivos, lentes protectivos, mascarillas desechables, etc.)
- ✓ Verificar y concientizar que cada uno de los colaboradores cumpla con cada una de las normas y políticas de seguridad, como también el uso adecuado de los equipos de protección personal.
- ✓ Charlas de cinco minutos.
- ✓ Brindar apoyo en primeros auxilios en cualquier tipo de emergencia y/o urgencia que suscitara en la obra.
- ✓ Redacción de informes a cerca de la visita a cada una de las obras, dejando evidencia de cada una de las actividades realizada en la obra.
- ✓ Coordinación y envío de documentación, equipos de protección personal, equipos de protección colectiva a cada una de las obras donde se encontrara laborando el personal de la empresa.

❖ De 15/05/2018 a 22/10/2018

Servicios Médicos Pre-hospitalarios

Técnico en Emergencias Médicas

- ✓ Brindar atención pre-hospitalaria adecuada a pacientes de diferentes edades.
- ✓ Brindar primeros auxilios a cada una de las personas que lo solicitaran, según el tipo de emergencia y/o urgencia que presentaran.
- ✓ Redacción y entrega de informes a cerca de las atenciones brindadas a cada uno de los pacientes y de los insumos utilizados en cada paciente.
- ✓ Recepción de llamadas, coordinación de unidades a cada servicio solicitado.
- ✓ Atención a pacientes vía telefónica y personal.
- ✓ Realizar traslados dentro y fuera del país, de acuerdo a las necesidades y condiciones de los pacientes.
- ✓ Limpieza y sanitización de unidades.
- ✓ Apoyo a médicos en área de emergencia, atención de pacientes, evaluación previa a la atención de los médicos.
- ✓ Administración de medicamentos según receta médica o por medio de indicaciones del médico de turno.
- ✓ Apoyo al área de enfermería con la atención de pacientes en el área de emergencia y encamamiento.

❖ De 09/01/2014 a 09/01/2016

Colegio Sagrada Enseñanza, Bárcena, Villa Nueva

Maestra de Ingles

- ✓ Enseñanza del Idioma Inglés a los niveles de: Pre-Kínder hasta 3ro. Básico
- ✓ Realizar actividades que promovieran la práctica del idioma inglés de forma divertida y segura.
- ✓ Apoyo en el área administrativa, atención a padres de familia, cobros de colegiaturas, revisión y archivo de documentación de estudiantes.
- ✓ Participación en el equipo de ornato, para realizar todo tipo de material didáctico necesario para cada una de las actividades.
- ✓ Apoyo en actividades culturales.

❖ De 05/05/2012 a 12/02/2013

Clínica Médica Arango Morales, Edif. Clínicas Médicas Santa Clara, zona 10

Recepcionista

- ✓ Brindar atención a pacientes vía telefónica y personal.
- ✓ Toma de signos vitales.
- ✓ Realizar informes escritos.
- ✓ Manejo de archivo de forma digital y física.
- ✓ Recepción de llamadas.
- ✓ Envío de informes a través de fax, correo electrónico.
- ✓ Agendar citas.
- ✓ Limpieza de clínica.

REFERENCIAS LABORALES

- ❖ Aceros Prefabricados, S.A.
Tel. 2329-2100
- ❖ Juan Alberto Pineda
Sanatorio Familiar
Medico General
Tel: 5306-5015
- ❖ Erick Romero
Ingeniero
Tel. 3073-7868
- ❖ Mirna Barrera
Colegio La Sagrada Enseñanza
Secretaria
Tel: 4219-8582
- ❖ Juan Luis Arango Benecke
Medicina General
Tel: 2228-6087 /2228-6091

REFERENCIAS PERSONALES

- ❖ Edgar Eslí Sosa García
Asistente Médico
Tel. 4337-6167
- ❖ Ronny Estuardo Contreras Cojulún
Médico y Cirujano, Catedrático Universidad Galileo
Tel. 5205-4953
- ❖ Gabriela Bernard
Psicóloga / Terapeuta Ocupacional
Tel. 5683-5130
- ❖ José Eduardo Guerra Salazar
Médico Internista
Tel. 4860-3460

FORMACIONES ADICIONALES E INTERESES

- ❖ Primeros Auxilios
- ❖ Análisis de información
- ❖ Rápido aprendizaje
- ❖ Numéricas
- ❖ Trabajo en equipo.
- ❖ Trabajo bajo presión
- ❖ Computación

Intereses:

- ❖ Culminar mis estudios en la Universidad.
- ❖ Continuar con mi Licenciatura en Psicología.
- ❖ Laborar en una empresa donde pueda seguir desarrollando mis habilidades, mis fortalezas y cambiar mis debilidades, por hábitos buenos, que me permitan tener éxito.
- ❖ Seguirme preparando para llegar a ser una buena líder y trabajar mucho mejor en equipo, de forma eficiente, promoviendo los buenos valores.
- ❖ Apoyar a mi familia.
- ❖ Llevar a cabo cada uno de mis proyectos de ayuda social, los cuales me permitirán realizar un pequeño cambio y aporte para la sociedad.

Amanda Yessenia Ramos Tubac