

Alejandro De Paz, Nutricionista

+502 58745433 | adepazguzman@gmail.com

Colegiado 6684

Educación

Universidad del Valle de Guatemala, Licenciatura en Nutrición	Ene 14 – Jun 20
Distinción académica por promedio 2015-2019	
Cursos: Química I y II, Modelos Matemáticos I, Estadística I y II, Química Orgánica I y II, Seguridad Alimentaria y Nutricional, Química Analítica, Análisis Químico de Productos Alimenticios, Selección y Preparación de Alimentos, Bioquímica, Anatomía y Fisiología Humana I y II, Taller de Panificación y Lácteos, Evaluación del Estado Nutricional, Química de Alimentos, Análisis Sensorial de Alimentos, Microbiología de Alimentos I y II, Dietética Institucional, Dietoterapia de Adultos I y II, Dietoterapia de Pediatría, Fisiopatología de la Nutrición I y II, Tecnología de Alimentos I, Nutrición Pública, Interacción Fármaco Nutriente, Nutrición en deporte.	
Colegio Bilingüe Vista hermosa , Bachillerato en Ciencias y Letras	Ene 99 – Oct 13

Certificaciones

Curso: Protocolos de hidratación en la práctica deportiva, instituto de ciencias aplicadas al deporte Gatorade	Jun 19
Nutrición, Coaching nutrición deportiva, Certificación por International Association of coaching (IAC) Barcelona. Skills: Estimación calórica para deportistas; suplementación en el deporte y dopaje.	Jul 17
Lactancia materna, Curso por UNICEF/OMS	Ago 19 – Sep 19

Experiencia laboral

Liga del Diabético, Nutricionista	Mayo 11,17 (22)
Plan educacional a pacientes diabéticos y pacientes crónicos.	
Infinitum lyfestyle	Ene 21– Ene 22
Evaluación a pacientes para determinar del estado nutricional	
Creación de contenido acerca de nutrición en su página Web.	
Coaching nutricional	
Elaboración de planes nutricionales	
Hospital San Juan De Dios , Nutricionista clínico hospitalario (adultos) – practicante supervisado	Ene 19 – Mar 19
Evaluación nutricional de pacientes hospitalizados con diversas patologías	
Coaching nutricional para mejorar calidad de vida	
Hospital Roosevelt, Nutricionista clínico hospitalario (niños) – practicante supervisado	Sep 19 – Nov 19
Evaluación nutricional de pacientes hospitalizados con diversas patologías	
Coaching nutricional para mejorar calidad de vida.	
Confederación Autónoma Deportiva de Guatemala (CDAG) – practicante supervisado	jul 19 – Ago 19
Evaluación nutricional de pacientes	
Elaboración de plan nutricional según objetivo (perdida/ganancia de peso o grasa, etc)	
Westin Camino Real Guatemala – practicante supervisado	Abr 19 – Mayo 19
Supervisión del control de calidad del servicio de alimentación.	

Proyectos e Investigaciones

Determinación de Campylobacter Sp. en muestras de ensaladas provenientes de mercados municipales	Nov 19 – Ene 20
Tesis de pregrado , supervisado por Lic. En Microbiología Víctor Hugo Jiménez.	
Se analizaron un total de 90 muestras provenientes de cinco mercados diferentes dentro de la ciudad Capital.	
Encontrando: que ninguna muestra analizada por metodología PCR , se encontraba contaminada con dicho organismo.	
Creador y conductor del programa en Spotify , Nutrición y deporte.	Sep 20

Habilidades

Computación: Office (Word, Excel, Power Point) , Outlook, Windows y Mac.
Idiomas: español (lengua maternal), inglés (avanzado).

