



# Elisa Castellanos

NUTRICIONISTA - COLEGIADO 7168

📍 Residencial Berenice Zona 16

✉ elisacastellanosg97@gmail.com

📞 +502 5497 - 8454

🌐 @Elisa Castellanos

## PERFIL

Soy una nutricionista con conocimientos en atención nutricional de pacientes adultos y niños, interpretación del estado nutricional, evaluación nutricional. Además poseo habilidades de iniciativa, toma de decisiones, creatividad y trabajo en equipo. También cuento con experiencia nutrición clínica privada en cuanto a evaluación de pacientes con su respectivo plan nutricional

## HABILIDADES Y APTITUDES

- Comunicación
- Tabulación de datos
- Perseverancia
- Flexibilidad

## EXPECTATIVA PROFESIONAL

- Regulación alimentaria
- Investigación y desarrollo de alimentos
- Control de calidad
- Análisis Sensorial

## REFERENCIAS

- Lcda. Blanca Méndez - 54667457
- Gabriela Pérez - 4514-2155
- Lcda. Andrea Reula - 30246757
- Erick Velásquez - 37245505

## EXPERIENCIA LABORAL

### NUTRICIONISTA EMPRESARIAL

+Salud Guatemala Marzo 2024 - presente

- Asistencia a jornadas de salud empresariales.
- Evaluación Nutricional a trabajadores de empresas privadas..
- Educación Alimentaria Nutricional a Trabajadores.

### Practicante Nutrición

Universal Foods Septiembre-Diciembre 2022

- Organización y coordinación de paneles sensoriales de vida de anaquel y reformulaciones.
- Levantamiento de informes sobre panales sensoriales.
- Toma de parámetros fisicoquímicos.
- Etiquetado nutricional y fichas técnicas.
- Apoyo formulación de alimentos.

### Practicante Nutrición

Fundación para el Desarrollo Integral Mayo-Agosto 2022

- Jornadas Médico-Nutricionales en aldeas de Tecpán y Zaragoza.
- Capacitación sobre Nutrición y Alimentación.
- Peso y talla de niños mayores de 2 años.
- Peso y longitud de niños menores de 2 años.
- Educación Alimentaria Nutricional a Madres de familia.

## EDUCACIÓN

Licenciatura en Nutrición Ene 2017 - Ago 2023

### Universidad Rafael Landívar

- Beca Landívar (50%) 2017-2021
- Vocal Académica Organización de Estudiantes de Nutrición (OEN) 2020
- Primera Jornada de Especialidades CELASI - URL 2018.