


María Mercedes Murga González




Contacto

 **Dirección:** km. 14.5 carretera a el Salvador, Jacarandas V., Santa Catarina Pinula, Guatemala.

 **Celular:** 58746231

 **Correo:** m.murga692@gmail.com

 **Nacionalidad:** Guatemalteca
DPI: 2161870280101

Perfil:

Creativa, responsable, simpatizante de la nutrición, capacidad de resolución de problemas y trabajar en equipo.

Experiencia Laboral

Julio 2018-
Actualidad

María Bonita Bakery Emprendimiento

Realización de postres, galletas, cupcakes y más personalizados, para cualquier ocasión.

Septiembre
2019-
Diciembre
2019

Práctica profesional supervisada Nutrición clínica: Hospital Roosevelt

Consulta externa a pacientes. Consulta interna: toma de peso y talla, cálculo del valor energético total, tratamiento nutricional acorde a la patología del paciente, tamizaje de pacientes, cálculos para formulas enterales y parenterales. Elaboración de estadística de pacientes atendidos en el mes.

Mayo 2019-
Agosto 2019

Práctica profesional supervisada Industria de alimentos: Industrias Alimentarias Kern's, S.A.

Realización de prototipos a nivel de laboratorio, validación y re-validación de materia prima, creación de tablas nutricionales, estandarización de recetas y procesos, caracterización de productos externos, formulaciones para pruebas de planta, panel sensorial, análisis de tamaño de partícula.

Enero 2019-
abril 2019

Práctica profesional supervisada
Centro de Salud, Santa Catarina Pinula

Suplementación de mujeres en edad fértil, embarazadas y puérperas, monitoreo de crecimiento y desarrollo, promoción de la lactancia materna, detección, vigilancia y monitoreo de desnutrición en niños, vigilancia nutricional, participación en jornadas de salud, consulta nutricional.

Agosto
2014-
Septiembre
2016

100 montaditos Guatemala
Asistente de cocina y cajero

Producción y entrega de producto. Trabajo en diferentes áreas de cocina. Rotación de producto y supervisión de inventarios, recepción de producto a proveedores. Atención al cliente tanto en caja como en área de hostess, cierres de caja

Junio
2013-
Agosto
2013

Hotel Westin Camino Real, Guatemala
Asistente de cocina

Se trabajó en todas las áreas de la cocina caliente, fría, convenciones, repostería; tanto en CECOBA como en El cafetal y Café Vienés.

Experiencia Académica

Universitarios

- **UNIVERSIDAD:** Universidad Rafael Landívar
- **TÍTULO OBTENIDO:** Licenciatura en Nutrición
- **FECHA DE TITULACIÓN:** Agosto de 2020 (colegiado activo: 6221)

- **UNIVERSIDAD:** Universidad del Istmo de Guatemala
- **TÍTULO OBTENIDO:** Licenciatura en Administración de Instituciones Hoteleras
- **FECHA DE TITULACIÓN:** Un semestre cursado

- **UNIVERSIDAD:** Universidad del Istmo de Guatemala
- **TÍTULO OBTENIDO:** Técnico en Artes Culinarias
- **FECHA DE TITULACIÓN:** Octubre de 2013

NIVEL MEDIO

- **ESTABLECIMIENTO:** Instituto Experimental De La Asunción
- **TÍTULO OBTENIDO:** Bachiller en ciencias y letras
- **FECHA DE TITULACIÓN:** Octubre de 2010

Experiencia Adicional

Idiomas

- **Español:** Idioma materno
- **Inglés:** Intermedio (oral y escrito).

CURSOS EXTRACURRICULARES:

- **CURSO:** Planificación y Montaje de Eventos
 - **DURACIÓN:** 10 meses
 - **ESTABLECIMIENTO DONDE SE CURSÓ:** Universidad Del istmo de Guatemala
 - **CERTIFICACIÓN/DIPLOMA OBTENIDO:** Diplomado en Planificación y Montaje de Eventos.
-
- **CURSO:** Elaboración de Pasteles fríos
 - **DURACIÓN:** 1 semana
 - **ESTABLECIMIENTO DONDE SE CURSÓ:** Instituto Técnico de Capacitación y Productividad (INTECAP).
 - **CERTIFICACIÓN/DIPLOMA OBTENIDO:** Diploma en pasteles fríos.
-
- VII congreso ANDEGUAT, septiembre 2015, Nutrición de impacto.

REFERENCIAS LABORALES

- | | |
|--------------------------|---|
| Alberto Hernández | <ul style="list-style-type: none">• PUESTO: Subgerente• LUGAR DE TRABAJO: 100 Montaditos Guatemala, carretera a el Salvador• TELÉFONO :2224-2424 |
| Diana Rivas | <ul style="list-style-type: none">• PUESTO: Licenciada en Nutrición• LUGAR DE TRABAJO: Centro de Salud, Santa Catarina PinulaTELÉFONO : 55313863 |
| Johann Masaya | <ul style="list-style-type: none">• PUESTO: Supervisor de planta• LUGAR DE TRABAJO: NestléTELÉFONO : 47709988 |

REFERENCIAS PERSONALES

- | | |
|--|---|
| Ángela García Friely | Lugar: Organización internacional para las migraciones
Cel: 30021557 |
| Leyla Adelina Rosales Hernández | Lugar: Novartis, Guatemala
Cel: 41501661 |
| Carlos Farfán | Lugar: Hospital la paz
Cel: 30381765 |