



Mariana Umaña Castellanos

Licenciada en Gastronomía Nutricional y Empresarial

01014, Guatemala , Guatemala

30062867 · marianauc@ufm.edu

✉ [Linkedin](#)

Fecha / Lugar de nacimiento

27/09/2000, Guatemala

Nacionalidad

Guatemalteco/a

Permiso de conducir

Si

Competencias

Iniciativa



Liderazgo



Proactividad



Trabajo bajo presión



Microsoft Office



Organización



Motivación para aprender



Trabajo en equipo



Responsable



Idiomas

Inglés



Español



Perfil profesional

Péñsum cerrado en Gastronomía Nutricional y Empresarial . Soy una joven apasionada por la calidad e innovación de alimentos. Líder positiva para la ejecución de proyectos, aportando mis conocimientos y habilidades operativas con compromiso.

Creo firmemente que los valores y principios son necesarios para alcanzar el éxito.

Prácticas profesionales

Asistente: Investigación y desarrollo , Panito Bakery , Guatemala

Julio 2022 – Noviembre 2022

- Estudio y desarrollo de productos innovadores para panadería
- Optimización de cadena de suministros
- Manual de procedimientos para el desarrollo de nuevos productos y modificación de productos exigentes
- Negociación con proveedores
- Investigar a la competencia en términos de marketing mix

Sous Chef, Eat My Trip Bruch & Dinner, Madrid

Mayo 2022 – Julio 2022

- Asistente de Chef ejecutivo
- Encargada de producción y servicio de línea dulce
- Estandarización de recetas
- Elaboración de guías visuales para montaje de platillos
- Supervisión de las existencias y gestión de los procesos de inventario en todo el restaurante
- Supervisión de inventario PEPS

Asistente: Control de calidad , Saúl E. Méndez, Guatemala

Febrero 2022 – Mayo 2022

- Elaboración de manual para el control de higiene y manipulación de alérgenos
- Desarrollo de guía visual , para manipular alérgenos dentro de la cocina
- Elaboración de menú de alérgenos para restaurantes
- Investigación sobre seguridad alimentaria y como responder ante reacciones alérgicas

Hobbies

Me gusta realizar ejercicio, comer y cocinar. Disfruto al máximo viajar y experimentar nuevas culturas, aportan mucho conocimiento e ideas innovadoras.

Sous Chef , en Clio's , Huatulco

Mayo 2021 — Julio 2021

- Asistente de cocina
- Encargada del servicio de línea fría
- Control y almacenamiento de materia prima
- Análisis para reducir merma

Formación Académica

Gastronomía Nutricional y Empresarialidad, Universidad Francisco Marroquín, Guatemala

Enero 2019 — Noviembre 2022

Bachiller en Ciencias y Letras, Colegio Monte María, Guatemala

Enero 2005 — Octubre 2018

EF: Executive Language Institute, City of London

Octubre 2017 — Diciembre 2017

English program: Level C1

FLS International , New York City

Octubre 2016 — Diciembre 2016

English program: Level B2

Certificaciones / Actividades

Certificado Serv Safe, Guatemala

Octubre 2020

Buenas prácticas de higiene y manipulación de alimentos y bebidas.

MO-201: Microsoft Excel Expert , Guatemala

Mayo 2020

Primer Lugar Desafío Gourmet , Guatemala Food Festival

Noviembre 2022

Referencias

Pamela Montejano , Encargada de eventos de DIACA restaurante
(502) 30080174

Margarita De La Riva , Psicóloga independiente
(502) 53186048

Valeria Lucas, Project Manager de Panito Bakery
(502) 55503868