



FÁTIMA MELISSA MELARA FUENTES

Nutricionista

Celular: 58513089

Correo: mel181157@uvg.edu.gt

Linkedin: <https://onx.la/31cdb>

Mis principales áreas de interés son la nutrición comunitaria, industrial y clínica, sobre todo me interesan las enfermedades crónicas no transmisibles y la salud pública. Me considero una persona dinámica y proactiva, razón por la cual pertenecí a la Asociación de Estudiantes de Nutrición de la Universidad del Valle de Guatemala. Actualmente, trabajo como instructora de inglés en la Academia Europea.

EDUCACIÓN

- **Maestría en Salud Pública con énfasis en Gerencia y Administración de Servicios de Salud**

Universidad Rafael Landívar (en curso)

- **Licenciada en Nutrición**

Universidad del Valle de Guatemala (2018 - 2022)

- *Magna Cum Laude*
- *Colegiado activo*

IDIOMAS

- Español nativo
- Inglés avanzado

HABILIDADES

- Manejo de Who Antro
- Manejo de Who Antro Plus
- Organización
- Flexibilidad
- Creatividad
- Capacidad de aprendizaje

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Instructora de idiomas

Academia Europea Guatemala

(Febrero 2023 - actualidad)

- Servicios de enseñanza en el idioma inglés nivel básico a personas de todas las edades.

Práctica profesional en Nutrición Comunitaria

Guatemaltecos por la Nutrición de Castillo Hermanos

(Septiembre - octubre 2022)

- Participación en la elaboración de plan de atención nutricional y protocolo para el tratamiento de la desnutrición aguda.
- Elaboración de una calculadora antropométrica digital de puntaje Z.
- Entrevistas nutricionales y monitoreos de peso y talla en los siguientes municipios de Huehuetenango: La Libertad, La Democracia y Cuilco.

Práctica profesional en Nutrición Comunitaria y Deportiva

Olimpiadas Especiales Guatemala

(Julio - septiembre 2022)

- Evaluaciones, monitoreos y seguimientos nutricionales a niños, adolescentes y adultos, con diferentes discapacidades.
- Moderadora de charlas acerca consumo y contenido de azúcar y sal en alimentos procesados, brindada a atletas y padres de familia.
- Elaboración de material educativo (folletos, infografías, presentaciones) dirigida a atletas y padres de familia.

Práctica profesional en Nutrición clínica

Clínica de nutrición "Nutriactiva" Universidad del Valle de Guatemala

(Marzo- mayo 2022)

- Evaluaciones nutricionales personalizadas a pacientes de todas las edades y condiciones (patologías o deportistas).
- Elaboración de planes nutricionales utilizando diferentes métodos (menús y listas de intercambio de alimentos).
- Seguimiento y control de citas de los pacientes.

Práctica profesional en Nutrición hospitalaria

Hospital General San Juan de Dios

(Enero - marzo 2022)

- Rotación en las áreas de traumatología y medicina pediátrica.
- Monitoreo de ingresos y egresos diarios de los pacientes, así como trabajo multidisciplinario con médicos.
- Entrevistas a padres de niños hospitalizados para la evaluación diaria de su alimentación.
- Realización de cálculos para nutrición enteral así como educación nutricional a padres.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

Miembro de la Asociación de Estudiantes de Nutrición

Universidad del Valle de Guatemala

(Febrero 2019 - noviembre 2022)

Pertenecí a los puestos de vicepresidenta, tesorera, secretaria y vocal durante cuatro años consecutivos.

Las principales tareas consistieron en representar a los estudiantes de la carrera de la Licenciatura en Nutrición a través de actividades y el fomento de un ambiente más saludable en la comunidad de la Universidad del Valle de Guatemala.

OTROS CURSOS Y CAPACITACIONES

- Certificación internacional ISAK nivel I (en curso).
- Diplomas de "honor al mérito académico" durante los años 2020, 2021 y 2022 en la Universidad del Valle de Guatemala.
- Diploma del curso "Programming for Infant and Young Child Feeding", ofrecido por Cornell University y UNICEF (2022).
- Diploma de curso sobre la "Promoción, protección y apoyo a la lactancia materna" de la ISSALM, parte teórica, ofrecido por UNICEF (2022).
- Diploma de curso de "Diálisis peritoneal" autorizado por Universidad Nacional Autónoma de México y ofrecido a través de Coursera (2020).

*Referencias personales y laborales a solicitud.