

# Silvia Sofía Contreras Mazariegos

## EDUCACIÓN

2013 a la fecha	<b>10o. Semestre</b> Ingeniería en Ciencia de los Alimentos Universidad del Valle de Guatemala
1999-2012	<b>Liceo Secretarial Bilingüe</b> Bachiller en Ciencias y Letras

## EXPERIENCIA LABORAL

Nov. 2020 - a la fecha	<b>Supervisora Calidad y Producción</b> Empresa: Isopan Actividad: Control de registros de calidad y cumplimiento de productos según fichas técnicas.  Empresa: Zurich Actividad: Encargada de producción, desarrollo de productos nuevos y control de calidad.
Jun-Oct. 2019	<b>Interinato</b> Área: Aseguramiento de Calidad. Empresa: Alimentos, S. A.
Dic. 2018	<b>Pasantía</b> Área: Aseguramiento de Calidad. Empresa: Alimentos, S. A.
Oct. 2017 - Ene. 2018	<b>Práctica Profesional</b> Proyecto: Caracterización de Harinas. Área: Aseguramiento de Calidad Empresa: Alimentos, S. A.
Dic. 2015	<b>Pasantía</b> Área: Aseguramiento de Calidad. Empresa: Alimentos, S. A.

## ACTIVIDADES UNIVERSITARIAS

Feb a Nov. 2020	<b>Proyecto de graduación</b> <u>Modalidad:</u> Megaproyecto de Innovación en Negocios - 9o. y 10. semestres Universidad del Valle de Guatemala <u>Empresa:</u> Embutidos Mallorca <u>Presentado:</u> 10/nov./2020
Julio a Nov. 2019	<b>Auxiliatura</b> <u>Curso:</u> Taller de Panificación y Confitería Universidad del Valle de Guatemala  <b>FoodExpo UVG</b>  <u>Curso:</u> Desarrollo de Productos Funcionales <u>Proyecto:</u> Macarons con fitoestrógenos rellenos de té matcha bajo en grasa - <b>Primer lugar</b>
Mayo 2018	

## PERFIL

### Fecha de Nacimiento

13/ octubre /1994

### Edad

26 años

### Nacionalidad

Guatemalteca

### Dirección

San José Pinula Condominio Vista Verde.

### Telefono

+(502)50192791

### Email

soficonmaz@gmail.com  
con13241@uvg.edu.gt

### Idiomas

- Inglés - (avanzado- certificación ELASH)
- Español - (idioma materno)

## HABILIDADES TECNOLÓGICAS

- Word
- Excel
- Power Point

## HABILIDADES PERSONALES

- Trabajo en equipo
- Paciente
- Creativa
- Organizada
- Honrada
- Responsable
- Respetuosa
- Honesta
- Cumplimiento de reglas y normas.

## INTERESES

- Tae Kwon Do
  - cinta negra
- Flamenco
- Maquillaje
- Cocinar

## REFERENCIA LABORAL

Licda. Indra Flores  
Gerente Aseguramiento de  
Calidad  
Alimentos, S.A.  
Tel. 24271600

## REFERENCIAS

Licda. Adilia Blandón  
Catedrática  
Universidad del Valle de  
Guatemala  
Tel: 23688319  
Ext: 430

Ing. Ana Alicia Paz  
Catedrática  
Universidad del Valle de  
Guatemala  
Tel: 23688319

MBA. Ing. Vany Argueta  
Catedrática  
Universidad del Valle de  
Guatemala  
Tel:23640336

## ACTIVIDADES UNIVERSITARIAS

**Nov. 2017**

Curso: Bioquímica de Alimentos

Proyecto: Investigación, construcción y funcionamiento de una nanocervecería - **Primer lugar**

**Mayo 2017**

Curso: Química de Alimentos

Proyecto: Cup Cakes de red velvet con jamaica y bajos en grasa - **Segundo lugar**

## CURSOS Y ACTIVIDADES

**Mar. 2021 -  
Ago. 2021**

**Diplomado Supervisores de Producción y Calidad en Fábricas de Alimentos**

Asociación de Exportadores de  
Guatemala - AGEXPORT  
Guatemala, Guatemala

**Sep. - Nov. 2020**

**Curso de Lettering**

Academia-Studio Ana Figueroa  
Guatemala, Guatemala

**Sep. 2020  
Segunda parte**

**Webinar: "Calidad de la Carne de Pollo y la importancia en la Cadena de Procesamiento"**

**Parte 2: Valor agregado y cadena de frío.**

USA Poultry & Egg Export Council y  
USDA  
Guatemala, Guatemala

**Sep. 2020  
Primera parte**

**Webinar: "Calidad de la Carne de Pollo y la importancia en la Cadena de Procesamiento"**

**Parte 1: Calidad de la carne de pollo y faenamiento.**

USA Poultry & Egg Export Council y  
USDA  
Guatemala, Guatemala

**Jul. 2020**

**Webinar: Las Bondades del Uso de Vidrio y su Proceso de Reciclaje**

Cámara de Industria de Guatemala  
Gremial de Recicladores

**Jun. 2020**

**Webinar: Diseño Higiénico de Equipos de la Industria Alimentaria**

Ya Capacitaciones

**Jun. 2020**

**Webinar: Tendencia en Consumo de Alimentos en Corea del Sur**

Cámara Guatemalteco Coreana de  
Comercio - CAMCOR

**May. 2020**

**Webinar: Nuevas Formas de la Innovación: Herramientas Prácticas para Seguir Innovando en Momentos de Covid-19**

Food Tech Summit & Expo

**Abr. 2020**

**Webinar: El Etiquetado Frontal de Advertencia como Herramienta para Prevenir ENT**

Instituto de Nutrición de  
Centroamérica y Panamá - INCAP

## CURSOS Y ACTIVIDADES

---

<b>Dic. 2019</b>	<b>Taller Panadería: Trenzas y Galletas Navideñas</b> Centro de Capacitación en Tecnología de la Carne - CETEC - centro especializado del INTECAP
<b>Abr. 2018</b>	<b>Seminario: "Procesamiento de Carne de Ave para Productos de Valor Agregado".</b> USA Poultry & Egg Export Council y USDA Guatemala, Guatemala
<b>Jun. 2015</b>	<b>Taller de Carnes y Embutidos</b> Centro de Capacitación en Tecnología de la Carne –CETEC- centro especializado del INTECAP Guatemala, Guatemala
<b>Dic. 2012</b>	<b>FORO INTERNACIONAL DE EMPRENDEDORES - FIE 2012-</b> Universidad Francisco Marroquín y Empresarios Juveniles Retalhuleu, Guatemala
<b>May. - Jul. 2012</b>	<b>Taller "Como ordenar mis finanzas"</b> Zona Cero - Iglesia Vida Real Guatemala, Guatemala
<b>Oct. - Dic. 2011</b>	<b>Intercambio Estudiantil - Teurlings Catholic High School</b> Catholic Student Exchange Lafayette Louisiana, Estados Unidos
<b>Dic. 2010</b>	<b>Curso para Barista - Modulos I, II, III, IV, V Y VI</b> Asociación Nacional del Café - Anacafe- Guatemala, Guatemala