

# Sonia Emisela Damas Almendares

## Datos

**Id:** 0301-1994-01872

**Fecha de Nacimiento:**

14 de Julio de 1994

**Estado Civil:** Soltera

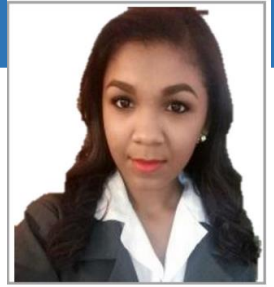
**Tel.** 9848-3885 / 2772-4465

**E-mail:**

emisela.damas@gmail.com

**Dirección:**

Barrio La Sabana, Comayagua



## Perfil

### Objetivo

Desempeñarme, ofrecer y desarrollar todas mis conocimientos adquiridos en los años de estudio, consiguiendo así un excelente resultado en la labor y el área asignada; además, adquirir a través de la responsabilidad y confianza en mí depositada, una experiencia inigualable, con la cual conseguiré un paso importante en mi superación personal, junto con el orgullo de hacer parte de su equipo de trabajo.

### Formación

**UHAN-CURC**

Ingeniera Agroindustrial

**2013-2017**

**Instituto Marista La Inmaculada**

Bachillerato en Ciencias y Letras

Técnico en Computación

**2007-2012**

### Práctica Profesional

**Unilever de Centroamérica S.A, de Enero a Mayo 2017**

**Área de Procesos y Empaque**

Proceso de elaboración de Jabón.

WCM (Mejora Continua)

Reducción de tiempos Administrativos.

Reestructuración de las macro para un mejor cumplimiento de la programación y producción semanal.

Reestructuración del reporte Gerencial para tener una base de datos de consumos en la planta. (Agua, Energía, Vapor)

Realizar KAIZEN.

Actualización de las tareas críticas y procedimientos.

Manejo del FOS y 5S

### Referencia Personales

**Nelly Carolina Flores**

Licenciada en Gerencia de Negocios

Cel. 3189-0039

**Miriam Rivera**

Ingeniera Química Industrial

Cel. 9950-2097

**Irma Galeano**

Licenciada en Ciencias Sociales

Cel. 3356-1146

## Cursos

- Introducción a la ISO 14001.
- Introducción al sistema de gestión de calidad ISO-9001:2008.
- Actualización de elementos básicos de producción.
- Primer taller de agroexportaciones.

## Habilidades

- Trabajo en equipo
- Liderazgo
- Adaptación
- Disciplinada
- Responsable
- Honrada
- Deseos de Superación

## Informática

Microsoft office

- Excel
- Word
- Power Point
- Outlook
- Skype- Empresarial

Sistema SAP

## Idiomas

Español: Nativo

Inglés: 60% Lectura

30% Hablado

Pasante de un diplomado de inglés en IHCI



## UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS

El Rector (a) de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras  
en ejercicio de las facultades que la Ley le confiere



POR CUANTO: **Sonia Emisela  
Damas Almendares**

ha concluido sus estudios en el Centro Regional Universitario del  
Centro, el siete de junio de dos mil diecisiete; y habiendo cumplido todos  
los requisitos legales.

POR TANTO: le extiende el título de **Ingeniera  
Agroindustrial**

**"Cum Laude"**

Dado en la Ciudad Universitaria, "José Trinidad Reyes", Tegucigalpa, M.D.C.  
el cuatro de julio de dos mil diecisiete.



SECRETARIO (A) GENERAL  
SECRETARIA GENERAL



RECTOR (A)



DECANO (A) ó DIRECTOR (A)

CURC



 **REPUBLICA DE HONDURAS**  
**REGISTRO NACIONAL DE LAS PERSONAS**  
**TARJETA DE IDENTIDAD**

**SONIA EMISELA / DAMAS ALMENDARES**



HONDUREÑA POR : NACIMIENTO  
NACIO EL : 14 JULIO 1994  
SEXO : FEMENINO  
EMITIDA EL : 07 JUNIO 2013



**0301-1994-01872**

  
14346911-01

**ARTICULO 91 LEY DEL REGISTRO NACIONAL DE LAS PERSONAS:** Ninguna Autoridad o persona particular, podrá privar a una persona de la tenencia de su Tarjeta de Identidad. ... La Infracción de la disposición de este artículo dará lugar a la sanción penal correspondiente.

  
DIRECTOR R.N.P.



SOLICITADA EN 0301

**SONIA EMISELA / DAMAS ALMENDARES**  
**0301-1994-01872**