



# Mariana Umaña Castellanos

## Licenciada en Gastronomía Nutricional y Empresarial

01014, Guatemala , Guatemala  
30062867 · [marianauc@ufm.edu](mailto:marianauc@ufm.edu)

 [Linkedin](#)

### Fecha / Lugar de nacimiento

27/09/2000, Guatemala

### Nacionalidad

Guatemalteco/a

### Permiso de conducir

Si

### Competencias

Iniciativa

Liderazgo

Proactividad

Trabajo bajo presión

Microsoft Office

Organización

Motivación para aprender

Trabajo en equipo

Responsable

### Idiomas

Inglés

Español

## Perfil profesional

Pésum cerrado en Gastronomía Nutricional y Empresarial . Soy una joven apasionada por la calidad e innovación de alimentos. Líder positiva para la ejecución de proyectos, aportando mis conocimientos y habilidades operativas con compromiso.

Creo firmemente que los valores y principios son necesarios para alcanzar el éxito.

## Prácticas profesionales

### Asistente: Investigación y desarrollo , Panito Bakery , Guatemala

Julio 2022 — Noviembre 2022

- Estudio y desarrollo de productos innovadores para panadería
- Optimización de cadena de suministros
- Manual de procedimientos para el desarrollo de nuevos productos y modificación de productos exigentes
- Negociación con proveedores
- Investigar a la competencia en términos de marketing mix

### Sous Chef, Eat My Trip Bruch & Dinner, Madrid

Mayo 2022 — Julio 2022

- Asistente de Chef ejecutivo
- Encargada de producción y servicio de línea dulce
- Estandarización de recetas
- Elaboración de guías visuales para montaje de platillos
- Supervisión de las existencias y gestión de los procesos de inventario en todo el restaurante
- Supervisión de inventario PEPS

### Asistente: Control de calidad , Saúl E. Méndez, Guatemala

Febrero 2022 — Mayo 2022

- Elaboración de manual para el control de higiene y manipulación de alérgenos
- Desarrollo de guía visual , para manipular alérgenos dentro de la cocina
- Elaboración de menú de alérgenos para restaurantes
- Investigación sobre seguridad alimentaria y como responder ante reacciones alérgicas

## Hobbies

Me gusta realizar ejercicio, comer y cocinar. Disfruto al máximo viajar y experimentar nuevas culturas, aportan mucho conocimiento e ideas innovadoras.

## Sous Chef , en Clio's , Huatulco

Mayo 2021 — Julio 2021

- Asistente de cocina
- Encargada del servicio de línea fría
- Control y almacenamiento de materia prima
- Análisis para reducir merma

## Formación Académica

### Gastronomía Nutricional y Empresarialidad, Universidad Francisco Marroquín, Guatemala

Enero 2019 — Noviembre 2022

### Bachiller en Ciencias y Letras, Colegio Monte María, Guatemala

Enero 2005 — Octubre 2018

### EF: Executive Language Institute, City of London

Octubre 2017 — Diciembre 2017

English program: Level C1

### FLS International , New York City

Octubre 2016 — Diciembre 2016

English program: Level B2

## Certificaciones / Actividades

### Certificado Serv Safe, Guatemala

Octubre 2020

Buenas prácticas de higiene y manipulación de alimentos y bebidas.

### MO-201: Microsoft Excel Expert , Guatemala

Mayo 2020

### Primer Lugar Desafío Gourmet , Guatemala Food Festival

Noviembre 2022

## Referencias

Pamela Montejo , Encargada de eventos de DIACA restaurante  
(502) 30080174

Margarita De La Riva , Psicóloga independiente  
(502) 53186048

Valeria Lucas, Project Manager de Panito Bakery  
(502) 55503868