



# Mariana Umaña Castellanos

Licenciada en Gastronomía Nutricional y Empresarial

01014, Guatemala, Guatemala

30062867 · [marianauc@ufm.edu](mailto:marianauc@ufm.edu)

✉ [Linkedin](#)

## Fecha / Lugar de nacimiento

27/09/2000, Guatemala

## Nacionalidad

Guatemalteco/a

## Permiso de conducir

Si

## Competencias

Iniciativa



Liderazgo



Proactividad



Trabajo bajo presión



Microsoft Office



Organización



Motivación para aprender



Trabajo en equipo



Responsable



## Idiomas

Inglés



Español



## Perfil profesional

Péñsum cerrado en Gastronomía Nutricional y Empresarial. Soy una joven apasionada por la calidad e innovación de alimentos. Líder positiva para la ejecución de proyectos, aportando mis conocimientos y habilidades operativas con compromiso.

Creo firmemente que los valores y principios son necesarios para alcanzar el éxito.

## Prácticas profesionales

### Asistente: Investigación y desarrollo , Panito Bakery , Guatemala

Julio 2022 – Noviembre 2022

- Estudio y desarrollo de productos innovadores para panadería
- Optimización de cadena de suministros
- Manual de procedimientos para el desarrollo de nuevos productos y modificación de productos exigentes
- Negociación con proveedores
- Investigar a la competencia en términos de marketing mix

### Sous Chef, Eat My Trip Bruch & Dinner, Madrid

Mayo 2022 – Julio 2022

- Asistente de Chef ejecutivo
- Encargada de producción y servicio de línea dulce
- Estandarización de recetas
- Elaboración de guías visuales para montaje de platillos
- Supervisión de las existencias y gestión de los procesos de inventario en todo el restaurante
- Supervisión de inventario PEPS

### Asistente: Control de calidad , Saúl E. Méndez, Guatemala

Febrero 2022 – Mayo 2022

- Elaboración de manual para el control de higiene y manipulación de alérgenos
- Desarrollo de guía visual , para manipular alérgenos dentro de la cocina
- Elaboración de menú de alérgenos para restaurantes
- Investigación sobre seguridad alimentaria y como responder ante reacciones alérgicas

## **Hobbies**

Me gusta realizar ejercicio, comer y cocinar. Disfruto al máximo viajar y experimentar nuevas culturas, aportan mucho conocimiento e ideas innovadoras.

## **Sous Chef , en Clio's , Huatulco**

Mayo 2021 — Julio 2021

- Asistente de cocina
- Encargada del servicio de línea fría
- Control y almacenamiento de materia prima
- Análisis para reducir merma

## **Formación Académica**

### **Gastronomía Nutricional y Empresarialidad, Universidad Francisco Marroquín, Guatemala**

Enero 2019 — Noviembre 2022

### **Bachiller en Ciencias y Letras, Colegio Monte María, Guatemala**

Enero 2005 — Octubre 2018

### **EF: Executive Language Institute, City of London**

Octubre 2017 — Diciembre 2017

English program: Level C1

### **FLS International , New York City**

Octubre 2016 — Diciembre 2016

English program: Level B2

## **Certificaciones / Actividades**

### **Certificado Serv Safe, Guatemala**

Octubre 2020

Buenas prácticas de higiene y manipulación de alimentos y bebidas.

### **MO-201: Microsoft Excel Expert , Guatemala**

Mayo 2020

### **Primer Lugar Desafío Gourmet , Guatemala Food Festival**

Noviembre 2022

## **Referencias**

Pamela Montejo , Encargada de eventos de DIACA restaurante  
(502) 30080174

Margarita De La Riva , Psicóloga independiente  
(502) 53186048

Valeria Lucas, Project Manager de Panito Bakery  
(502) 55503868