



ANA SOFIA FONSECA VELASQUEZ

Ingeniera Industrial

No. Colegiado: 17,384

Profesional SSO, No., de registro Mintrab: 108

OBJETIVO

Aplicar los conocimientos adquiridos a lo largo de una etapa de preparación académica para continuar desarrollándome y crecer profesionalmente en beneficio propio y de la Organización.

APTITUDES

- *Capacidad de adaptación*
- *Proactiva.*
- *Flexible.*
- *Optimista*
- *Motivadora*
- *Capacidad de comunicación*

DATOS PERSONALES

DIRECCIÓN: 2^a. Calle 3-82 zona 3, Colonia El Recreo, Escuintla, Guatemala.

TELÉFONO: (+502) 7889 0778

CELULAR: (+502) 5866 8755

FECHA DE NACIMIENTO: 06 de noviembre de 1989

EDAD: 31 años

NACIONALIDAD: guatemalteca

DPI: 1717 73780 0501

NIT: 8123664-6

PROFESIÓN: Ingeniera Industrial

ESTADO CIVIL: Casada

E-mail: sofiafonsecavelasquez@gmail.com

FORMACIÓN ACADÉMICA:

- 2020 - 2021
Quinto Trimestre de Maestría en Gestión Industrial
Universidad de San Carlos de Guatemala
- 2021
Especialización en Administración Industrial
Escuela de Estudios de Postgrado Facultad de Ingeniería Universidad de San Carlos de Guatemala.
- 2021
Diplomado Sistemas de Gestión de la Salud y Seguridad Ocupacional
Colegio de Ingenieros de Guatemala, Ministerio de Trabajo y Previsión Social, Ingenia Consulting y Training.
- 2020
Diplomado Interpretación Multinormas ISO, últimas versiones (ISO 9001, ISO 17025, ISO 31001, ISO 19011, ISO 14001, ISO 45001).
Universidad Autónoma Andragógica de Miami y Universidad de San Miguel Culiacán de México.
- 2019
Auditor Interno en Sistemas de Gestión ISO 45001
Escuela de Estudios de Postgrado Facultad de Medicina, Veterinaria y Zootecnia, Universidad de San Carlos de Guatemala.
- 2019
Certificación Nivel 1 Entrenador Lúdico en Seguridad y Salud en el Trabajo.
POSGRADO Universidad Científica del Sur de Perú – Consejo Latinoamericano de Seguridad e Higiene Laboral (COLASEH) – Ludo Prevención.
- 2018
Especialización – Curso de Actualización Salud y Seguridad Ocupacional en la Industria
Escuela de Estudios de Postgrado Facultad de Medicina, Veterinaria y Zootecnia, Universidad de San Carlos de Guatemala.
- 2015
Ingeniera Industrial en el Grado de Licenciada
Universidad de San Carlos de Guatemala.
- 2007
Bachiller en Computación con Orientación Científica
Año 2006 – 2007
Colegio Particular Mixto Escuintleco Bilingüe

HABILIDADES

- Habilidad de control y supervisión
- Flexibilidad / adaptabilidad
- Expresión clara en forma oral y escrita.
- Capacidad para resolver problemas.
- Creatividad.
- Trato cortés y amable hacia los demás
- Elaboración y presentación de informes técnicos.
- Trabajo en equipo.
- Actitud positiva.
- Honestidad e integridad.
- Evaluar planes y programas de seguridad industrial, salud ocupacional y Medio Ambiente.
- Confianza.
- Emprendedora
- Toma de decisiones acertadas.
- Empatía.
- Autocontrol.

CONOCIMIENTOS

- Leyes, Reglamentos, Resoluciones y/o Acuerdos Nacionales, referentes a Medio Ambiente y Seguridad Industrial y Salud Ocupacional. (Acuerdo Gubernativo 229-2014 y sus Reformas Acuerdo Gubernativo 33-2016, Código de Trabajo, Acuerdo 7-2017 Reformas al Código de Trabajo, Acuerdos de la OIT, NRD1, NRD2, NRD3, NRD4, Acuerdo Gubernativo 137-2016 Evaluación, control y seguimiento ambiental, entre otros).
- Leyes, Reglamentos, Resoluciones y/o Acuerdos Internacionales, referentes a Seguridad Industrial y Salud Ocupacional. (OSHA, Norma OHSA 18001:2007, ISO 45001, ISO 14001, ISO 9001:2015, Sistema Globalmente Armonizado, Normas NFPA, entre otros).
- Políticas, Normas y procedimientos en materia de seguridad industrial y salud ocupacional.
- Métodos de prevención y registros de accidentes, inspecciones y otros relacionados con la prevención de accidentes, enfermedades ocupacionales y protección ambiental.
- Norma SQF (Inocuidad Alimentaria).
- Norma BAP (Mejores Prácticas Acuícolas).
- Sistema 5S's.
- Buenas Prácticas de Manufactura.
- Microsoft Office (Word, Excel, Power Point).

EXPERIENCIA

JEFE DE SEGURIDAD INDUSTRIAL, SALUD OCUPACIONAL Y MEDIO AMBIENTE • SSO MANAGER • ABRIL 2019 A LA FECHA.

- Desarrollar, diseñar, implementar y hacer cumplir las normas de seguridad industrial en las diferentes oficinas, plantas, e instalaciones de las Corporaciones, siguiendo los procedimientos establecidos del área de trabajo, y cumpliendo con la normativa laboral y de seguridad.
- Manejo de supervisores en distintos proyectos.
- Diseñar, implementar y hacer cumplir los planes de seguridad industrial.
- Evaluación de actividades de riesgo.
- Elaboración de presupuestos para el área de Salud y Seguridad Ocupacional.
- Estudios y asesorías en Salud y Seguridad Ocupacional para clientes.
- Elaboración de procesos y verificación de procedimientos en campo.
- Elaboración de matrices de riesgo.
- Estudios y monitoreo de ruido ocupacional.
- Estudios de iluminación.
- Elaboración de planes de capacitación.
- Capacitación a personal operativo y administrativo
- Apoyo a clientes en requerimientos de ley en Seguridad, Salud Ocupacional y Medio ambiente. (Elaboración de planes SSO, planes de riesgos laborales, planes y anexos COVID).
- Control, manejo y medición de indicadores (KPIs).
- Charlas diarias de 5 minutos en campo a personal bajo mi cargo.
- Proyectos realizados:
 - *Ambev – Montaje de Sistema Contra Incendios.*
 - *Mina CGN – Reparación de sistema contra incendios.*
 - *Mina Cerro Blanco Jutiapa – Montaje de sistema Contra incendios.*
 - *Toledo – Implementación de alarma de sistema contra incendios.*
 - *Ingenio Tululá – Asesorías en Salud y Seguridad Ocupacional, montaje de alarma de sistema contra incendios.*
 - *Ingenio Madre Tierra – Montaje de sistema de alarma contra incendios.*
 - *Industria La Popular – Montaje de sistema de tubería contra incendios, montaje de tubería de aire comprimido, montaje de tubería de agua.*

COORDINADOR DE SEGURIDAD INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL • GRUPO PAF – AVES REPRODUCTORAS DE CENTROAMÉRICA, S.A. • OCTUBRE 2017 ABRIL 2019.

- Atención de auditorías externas de cumplimiento de requerimientos legales y Sistemas de Gestión de Inocuidad (Maga Guatemala, Maga Nicaragua, Magua República Dominicana, SQF, B.A.P, Global GAP)
- Elaboración anual de Plan de Trabajo Seguridad, Salud Ocupacional y Medio Ambiente.
- Inspecciones diarias de Seguridad por Departamento.
- Capacitación de Seguridad Industrial a personal Contratista.

- Revisión y autorización de permisos de trabajo y medidas de seguridad con personal Contratista.
- Revisión de uso correcto de equipo de protección individual en Planta.
- Inspección a instalaciones físicas.
- Inspección a instalaciones mecánicas.
- Inspección a instalaciones eléctricas.
- Actualización de indicador acumulado de accidentabilidad.
- Presentaciones semanales de KPI's.
- Implementación e implantación de un sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo en base a la Norma ISO 45001
- Elaboración de procedimientos de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Coordinación y liderazgo de brigadas (contra incendios, primeros auxilios y evacuación, búsqueda y rescate) de la Organización.
- Brigadista capacitada en evacuación, búsqueda y rescate.
- Implementación y puesta en marcha de Acuerdo Gubernativo 229-2014 y sus Reformas Acuerdo Gubernativo 33-2016.
- Implementación de matriz de aspectos legales (Acuerdo. Gubernativo 229-2014 y 33-2016, Constitución Política de la República, Código de Trabajo, Acuerdos OIT, entre otros.).
- Elaboración de plan anual de capacitación para personal operativo de Planta.
- Realización de análisis de Ruido, iluminación y temperatura.
- Verificación de existencia de medicamentos y equipo de primeros auxilios en Planta.
- Capacitar al personal de Planta, en base al plan de capacitaciones anual.
- Elaboración y actualización de manual para personal Contratista.
- Elaboración constante de registros para minimizar los riesgos en las áreas de trabajo.
- Elaboración y actualización anual de Panorama o matriz de Riesgos de la Organización por departamento o área de trabajo.
- Realizar investigación de accidentes de trabajo con y sin suspensión
- Coordinar comité de Seguridad y Salud Ocupacional.
- Coordinar y liderar reuniones mensuales de Seguridad y Salud Ocupacional.
- Elaboración de presupuesto anual del Departamento de Seguridad Industrial.
- Recorridos por las instalaciones de Planta a personal visitante y de nuevo ingreso.
- Impartir charlas de 5 minutos de Seguridad y Salud Ocupacional diarias a personal Contratista.
- Elaboración y comunicación de charlas de Seguridad y Salud Ocupacional semanales para los Departamentos de la Organización.

ENCARGADA DE SEGURIDAD INDUSTRIAL, SALUD OCUPACIONAL Y MEDIO AMBIENTE • COMPAÑÍA CENTROAMERICANA DE PAPELES Y CARTONES, S.A.
• JUNIO 2015 A OCTUBRE 2017.

- Apoyo, seguimiento y participación a los programas de Buenas Prácticas de Manufactura y TPM.
- Apoyo al Departamento de Aseguramiento de Calidad con el proceso de Certificación ISO 9001:2008.
- Implementación del Sistema 5S's en la Organización.
- Elaboración de Programa anual de Seguridad Industrial y Salud Ocupacional.
- Asegurar el cumplimiento del programa de Seguridad Industrial y Salud Ocupacional.
- Coordinar programas y actividades relacionadas con Salud Ocupacional y Seguridad de los colaboradores.
- Llevar a cabo el funcionamiento del plan de emergencias.
- Formación, capacitación y entrenamiento adecuado para brigada industrial.
- Análisis mensual de registros y estadísticas de accidentes con y sin suspensión (índice de frecuencia e índice de gravedad).
- Reportes de accidentes de trabajo ocurridos en Planta y acciones correctivas por accidente laboral.
- Seguimiento de acciones correctivas derivadas de los accidentes laborales.
- Coordinar la divulgación con todas las áreas de Planta de los accidentes e incidentes de trabajo ocurridos.
- Coordinación del Comité de Seguridad Industrial y Salud Ocupacional.
- Gestionar compras de equipo de seguridad industrial.
- Elaboración e implementación de matrices de riesgo por puesto de trabajo, mediante el método Investigación de Peligros y Evaluación de Riesgos (IPER).
- Implementación de Acuerdo Gubernativo 229-2014 y sus Reformas 33-2016 en los procesos de Seguridad y Salud Ocupacional en las áreas de trabajo.
- Implementación de programa “Qltura hacia la Excelencia” (Mejora Continua).
- Programación de auditorías de riesgo para los Departamentos de la Organización.
- Programación junto con el Departamento de mantenimiento las actividades a realizar para eliminar los riesgos potenciales identificados en las auditorías de riesgos.
- Administrar junto con el Departamento de Recursos Humanos las matrices de entrenamiento, capacitación y educación, programando trimestral y mensualmente los cursos y los facilitadores, verificando los contenidos y materiales. Reporta mensualmente el “status” al jefe de área y al Departamento de Recursos Humanos.

COORDINADORA DE SEGURIDAD INDUSTRIAL • JAGUAR ENERGY • MARZO 2014 A AGOSTO 2014.

- Elaboración de registros de Control de Seguridad Industrial.
- Verificación de permisos de trabajo a contratistas.
- Charlas de 5 minutos diarias a personal operativo.
- Elaboración de matrices de riesgo por sectores.

- Inspecciones frecuentes a personal operativo y maquinaria pesada.
- Control de planilla de personal
- Facturación de servicios de maquinaria
- Control de personal outsourcing.
- Control de horas extras de personal operativo.

SUPERVISOR DE CALIDAD • INDUSTRIA PROCESADORA DE PRODUCTOS CÁRNICOS, FACULTAD DE MEDICINA, VETERINARIA Y ZOOTECNIA, UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA (TRABAJO DE GRADUACIÓN). • SEPTIEMBRE 2014 A MARZO 2015.

- Implementación de un Manual de Buenas Prácticas de Manufactura.
- Elaboración de registros, procedimientos e instructivos para la inocuidad del alimento.
- Capacitaciones al personal operativo en Buenas Prácticas de Manufactura.
- Mapeo y diagnóstico de situación actual en línea de producción.
- Implementación de controles estadísticos.

**ASISTENTE DE SEGURIDAD INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL (PRÁCTICA FINAL UNIVERSITARIA)
TROPILIGHT, S.A. • ENERO 2014 A MARZO 2014.**

- Elaboración de un Manual de Seguridad Industrial y Salud Ocupacional.
- Elaboración de registros de seguridad industrial, limpieza y sanitización.
- Formación de brigadas.
- Formación de Comité de Seguridad Industrial y Salud Ocupacional.
- Elaboración de normas de seguridad internas.
- Apoyo a la elaboración de la política de seguridad de la Organización.
- Aplicación de 5S's.
- Elaboración de matrices de riesgos por Departamento.

AUXILIAR DE CÁTEDRA • UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA – CURSO DE INGENIERÍA DE MÉTODOS – FACULTAD DE INGENIERÍA. •

- Control de asistencias
- Control de zonas
- Control de notas
- Desarrollo de laboratorios y clases magistrales de temas específicos.
- Apoyo al catedrático de curso con materias didácticas y audiovisuales.

ASISTENTE DE GERENCIA DE PLANTA • PRÁCTICA SUPERVISADA NIVEL MEDIO • GUATEMALA DE MOLDEADOS, (GUAMOLSA).

- Brindar apoyo a personal administrativo.
- Apoyo en ingreso de planillas.
- Manejo de programa SAP para bodega de suministros.
- Control de correlativos y pesos de materias primas.
- Apoyo en bodega de suministros.

CAPACITACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL

- **Diplomado Interpretación Multinormas ISO, últimas versiones (ISO 9001, ISO 17025, ISO 31001, ISO 19011, ISO 14001, ISO 45001).**
Universidad Autónoma Andragógica de Miami y Universidad de San Miguel Culiacán de México. Septiembre 2020.
- **Certificación Nivel 1 Entrenador Lúdico en Seguridad y Salud en el Trabajo.**
POSGRADO Universidad Científica del Sur de Perú – Consejo Latinoamericano de Seguridad e Higiene Laboral (COLASEH) – Ludo Prevención. 2019.
- **Auditor Interno en Sistemas de Gestión ISO 45001.**
Escuela de Estudios de Postgrado Facultad de Medicina, Veterinaria y Zootecnia, Universidad de San Carlos de Guatemala.
- **Curso – Análisis y Gestión de Riesgos Laborales.** Colegio de Ingenieros de Guatemala (CIG). Junio, 2019.
- **HACCP (Análisis de Riesgos y Puntos Críticos de Control).** Instituto Técnico de Capacitación y Productividad (INTECAP). Febrero, 2019.
- **Curso – Gestión Ambiental.** Centro de Aprendizaje Corporativo – Grupo PAF. Diciembre, 2018.
- **Especialización en Seguridad Industrial y Salud ocupacional en la Industria.** Escuela de Postgrado Facultad de Medicina, Veterinaria y Zootecnia, USAC. Octubre, 2018.
- **Curso – Taller Formador de Formadores.** Instituto Técnico de Capacitación y Productividad (INTECAP). Octubre, 2018.
- **1er. Encuentro de Neuroliderazgo aplicado a la Seguridad.** Asociación Guatimalteca de Seguridad y Salud Ocupacional (AGSSO). Hotel Real Intercontinental Octubre, 2018.
- **Diplomado Gestión de la Seguridad e Higiene Industrial** Instituto Técnico de Capacitación y Productividad (INTECAP). Agosto, 2018.
- **Curso Taller - Trabajos en Altura - PRAIN Consultores.** Agosto, 2018.
- **6º. Expo Congreso de Seguridad Industrial y Salud Ocupacional.** Cámara de la Industria de Guatemala. Hotel Westin Camino Real. Agosto 2018.
- **Curso de Acreditación - Brigadista en Evacuación, Búsqueda y Rescate.** Asesoría y Capacitación de Brigadas (A.C.B.) Julio, 2018.
- **Curso Taller – Espacios Confinados - PRAIN Consultores.** Julio, 2018
- **II Foro de Sostenibilidad Industrial, Economía circular, innovando la gestión de desechos sólidos.** Cámara de la Industria de Guatemala. Hotel Real Intercontinental. Marzo, 2018.
- **Liderazgo Transformacional.** Centro de Aprendizaje Corporativo, Grupo PAF El OASIS Escuintla. Marzo, 2018.
- **HACCP (Análisis de Riesgos y Puntos Críticos de Control).** Instituto Técnico de Capacitación y Productividad (INTECAP). Febrero, 2018.
- **Curso – Taller Inteligencia Emocional - Transforma Guatemala** Agosto, 2017.

- **5º. Expo Congreso de Seguridad Industrial y Salud Ocupacional.** Centro de Convenciones Westin Camino Real Agosto, 2017.
- **Curso – Capacitación Uso y Manejo de Equipo Contra Incendios Según NFPA Norma 10, (National Fire Protection Asociation), OSHA, ANSI.** Servicentro de Extinguidores Junio, 2017.
- **Curso-Taller Líder Coach.** Transforma Guatemala. Agosto, 2016.
- **4º. Expo Congreso de Seguridad Industrial y Salud Ocupacional.** Centro de Convenciones Westin Camino Real Agosto, 2016.
- **Seminario – Taller Transición de la Norma OHSAS 18001:2007 a ISO 45001:2016.** Asociación Guatemalteca de Exportadores AGEXPORT Abril, 2016.
- **Curso – Taller Metodología de las 5S's** Cámara de la Industria de Guatemala CIG noviembre, 2015.
- **Curso Programa de las 5S's.** Instituto Técnico de Capacitación y Productividad (INTECAP). Noviembre, 2015.
- **Curso Legislación Vigente y Normas en Materia de Seguridad Industrial.** Instituto Técnico de Capacitación y Productividad (INTECAP). Noviembre, 2015.
- **Curso Evaluación de Riesgos.** Instituto Técnico de Capacitación y Productividad (INTECAP). Noviembre, 2015.
- **Curso La importancia y funciones de un comité de Seguridad y Salud Ocupacional.** Instituto Técnico de Capacitación y Productividad (INTECAP). Noviembre, 2015.
- **Taller La Nueva Reglamentación en Salud y Seguridad Ocupacional.** Asociación guatemalteca de Exportadores (AGEXPORT). Agosto, 2015.
- **3er. Expo Congreso de Seguridad Industrial y Salud Ocupacional.** Centro de Convenciones Westin Camino Real Agosto, 2015.
- **Diplomado en Acondicionamiento de Aguas Residuales Para la Industrial.** Universidad de San Carlos de Guatemala. Septiembre, 2013
- **Seminario – Taller Lean Six Sigma** Universidad de San Carlos de Guatemala Octubre, 2013.
- **Seminario – Taller Liderazgo** Universidad de San Carlos de Guatemala Septiembre, 2013.
- **Seminario – Taller Normas ISO 9001-2008** Universidad de San Carlos de Guatemala Octubre, 2013.
- **XXIX Convención Latinoamericana de Estudios de Ingeniería Industrial y Mecánica Industrial.** Convención Evolución Sostenible, Tecnología, Calidad y Medio Ambiente, Universidad de San Carlos de Guatemala. Octubre, 2010.
- **Taller de Capacitación Producción Más Limpia (P+L)** XXIX Congreso de Estudiantes de Ingeniería Industrial y Mecánica Industrial, Universidad de San Carlos de Guatemala. Octubre, 2010.
- **Curso Microsoft Windows, Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft Power Point, Microsoft Acces, Herramientas de Navegación e Internet y Correo Electrónico.** Realizado en la Unidad de Informática y Cómputo de la Dirección General de Investigación, Edificio S-11, 3er. Nivel. Universidad de San Carlos de Guatemala.



CONSTANCIA DE COLEGIADO ACTIVO

La infrascrita, Secretaria de la Junta Directiva del Colegio de Ingenieros de Guatemala, hace constar que el / la

Ingeniera Industrial
ANA SOFÍA FONSECA VELÁSQUEZ

Colegiado (a) 17384 se encuentra activo (a) de conformidad con el Artículo 5, Decreto 72-2001 del Congreso de la República, Ley de Colegiación Profesional obligatoria, hasta el día 31/05/2021 Con fecha de colegiación 03/04/2019

Guatemala, 11 de febrero de 2021

Entidad Académica: Universidad de San Carlos de Guatemala

(f):
Milton Danilo Santizo Cárdenas
Ingeniero Civil
Presidente
Junta Directiva 2019-2021

(f):
Fabiola Eugenia Vega Pérez
Ingeniera Industrial
Secretaria
Junta Directiva 2019-2021

(f):
Ana Sofía Fonseca Velásquez
Llamada para la firma y sello del colegiado
INGENIERA INDUSTRIAL
COLEGIADO No. 17,384

Entidad Receptora: Instituto Guatemalteco de Seguridad Social (IGSS)

Esta constancia fue generada el dia 11 de 02 de 2021 y tiene vigencia de 3 verificaciones del código QR.
Para los recursos que a la entidad receptora convenga deberá verificar su autenticidad a través del link
<https://www2.cig.org.gt/comprobarConstancia>

Verificador: 64666
ID: Jen4HqEr

COLEGIO DE INGENIEROS DE GUATEMALA
7.ª avenida 39-60, zona 8, PBX: (502) 2218-2600
e-mail: juntadirectiva@cig.org.gt / Guatemala, C.A.
www.cig.org.gt



REGISTRO DE PROFESIONALES DIVERSOS EN SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

REGISTRO No.

Ciento ocho

(108)

**Constancia de trámite, para la posterior obtención de la licencia, con base en el artículo 11.
inciso i). del Acuerdo Gubernativo 229-2014 y sus reformas Acuerdo Gubernativo 33-2016.
Reglamento de Salud y Seguridad Ocupacional.**

Por medio de la presente se hace constar que

Ana Sofia Fonseca Velasquez

quién se identifica con documento personal de identificación No.:

Mil setecientos diecisiete espacio setenta y tres mil setecientos ochenta espacio cero quinientos uno

(1717 73780 0501)

De profesión:

Ingeniera Industrial

Teniendo a la vista la documentación presentada, se extiende la presente y para los usos legales que
al interesado (a) convenga.

Fecha de emisión: 15/02/2021

Fecha de vencimiento: 30/07/2021



Lidia. María Sandoval

Jefa del departamento de Salud y Seguridad Ocupacional



REFERENCIAS LABORALES

Inga. Alejandra Pereira James. Aves Reproductoras de Centroamérica, S.A.
Cel. 5631 6028 / 5563 3812

Inga. Gisela Gaitán Mauricio Aves Reproductoras de Centroamérica, S.A.
Cel. 5950 8870 / 5630 3814

Licda. Jackelin Dubón Nájera. COPACASA.
Cel. 4789 2517

Licda. Yuri Natalí García Luna. COPACASA.
Cel. 5872 1601

Ing. Hugo Samuel López Vásquez. SSO MANAGER.
Cel. 5195 9502

REFERENCIAS PERSONALES

Inga. Alejandra Velásquez Estrada.
Cel. 4070 1199

Inga Adriana Menéndez Escalante.
Cel. 5204 2885

Ing. Pablo Marcelo Rinze Abadía
Cel. 5717 5700

Inga. Gabriela Aragón Mejicanos.
Cel. 3014 2348

Ing. Alejandro Peraza
Cel. 5627 6806